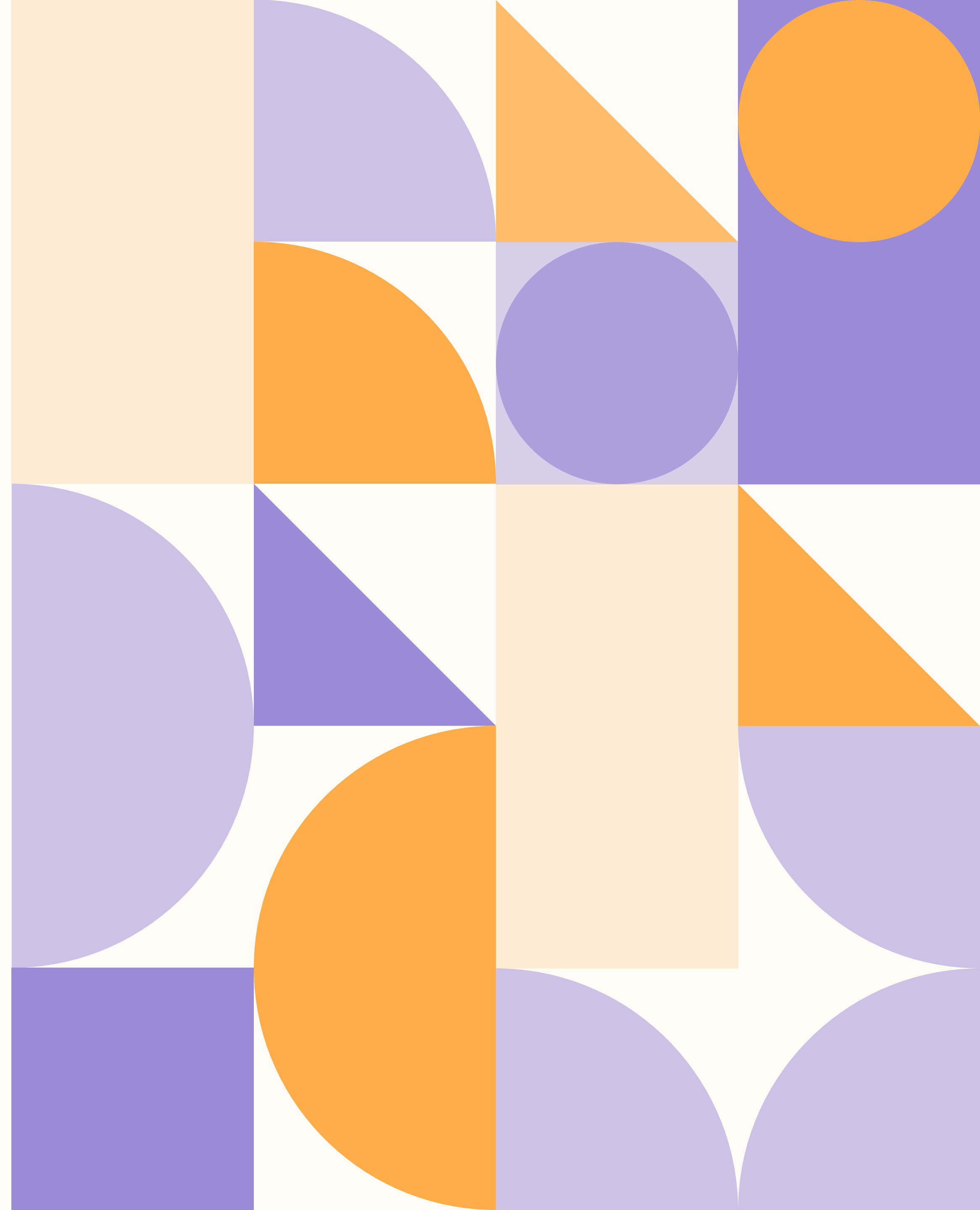




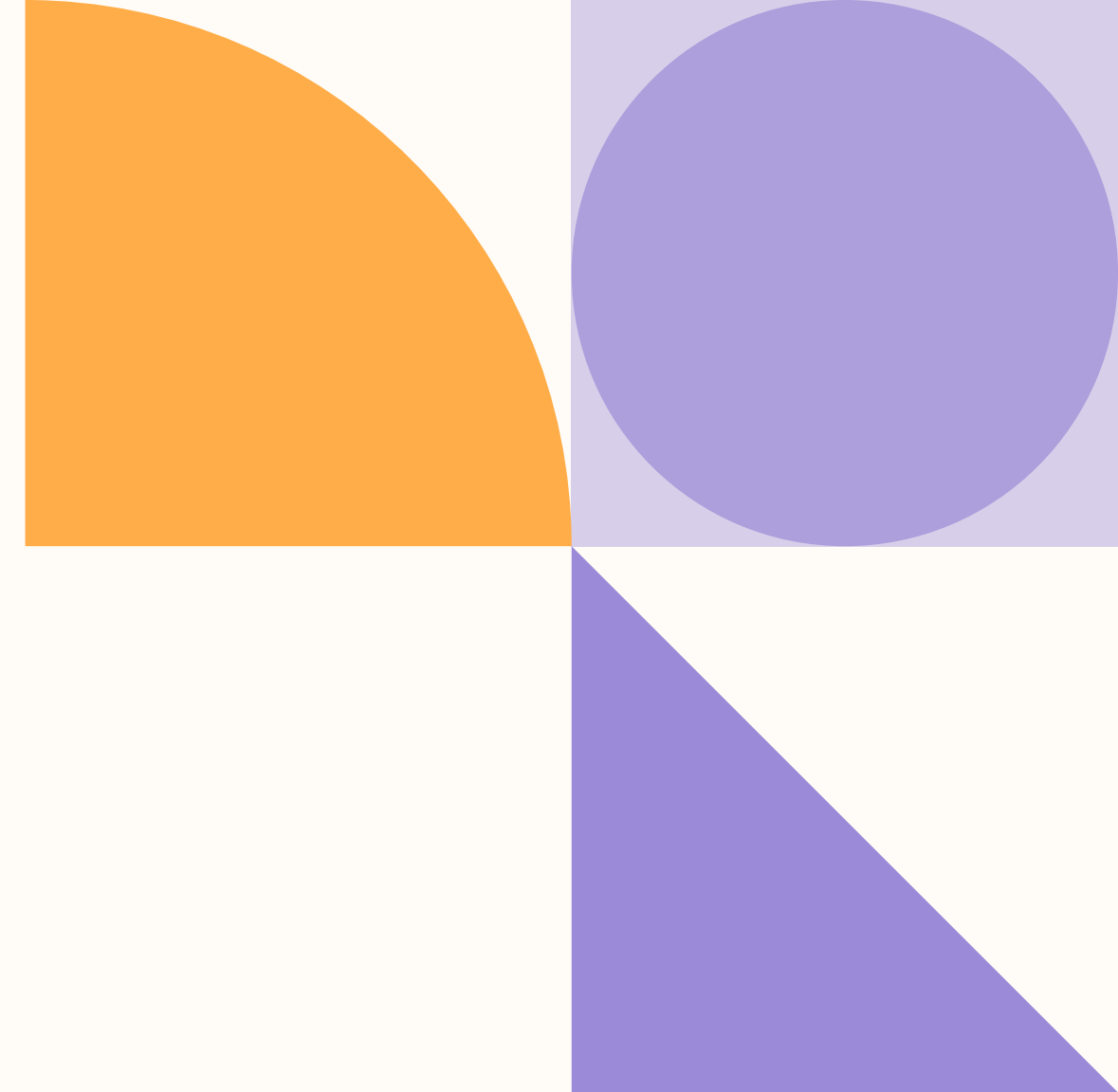
Presenta el Seminario  
Virtual de Salud Mental  
Internacional, más relevante  
de habla hispana.





# Cultiva tu salud mental | 2020 en mundo acelerado

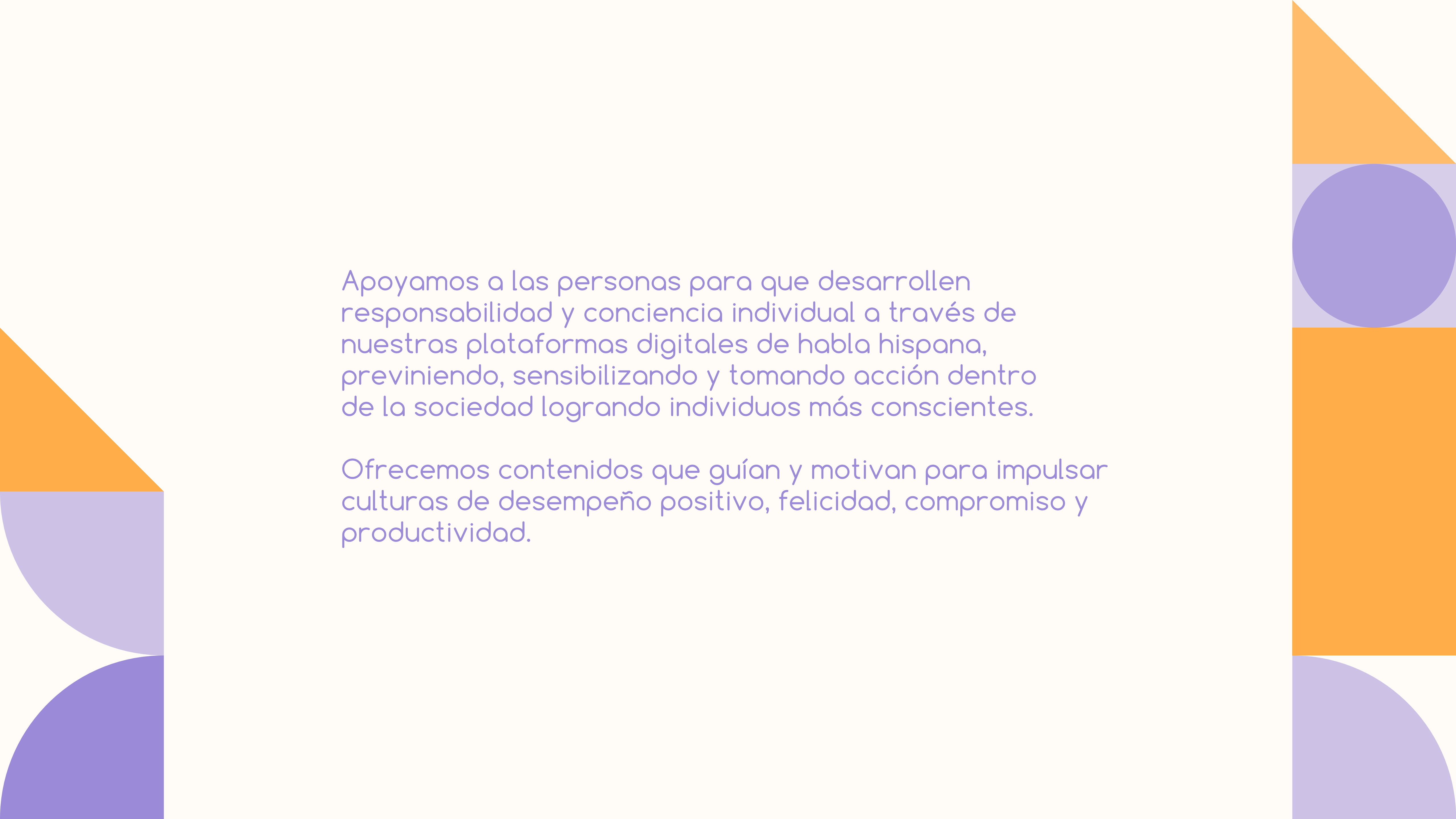
Generosidad y esperanza para el mundo...  
en cualquier momento y en cualquier lugar



## ¿Quiénes somos?

Somos una empresa que promueve la salud mental, física y emocional de las personas, para lograr una sociedad y una cultura organizacional saludable y libre de violencia.





Apoyamos a las personas para que desarrollen responsabilidad y conciencia individual a través de nuestras plataformas digitales de habla hispana, previniendo, sensibilizando y tomando acción dentro de la sociedad logrando individuos más conscientes.

Ofrecemos contenidos que guían y motivan para impulsar culturas de desempeño positivo, felicidad, compromiso y productividad.

## ¿Cómo lo hacemos?

A través de nuestras plataformas digitales:



Terapia Psicológica en Línea



Contenidos para prevenir, sensibilizar y tomar acción dentro de las organizaciones, ofreciendo a los colaboradores un espacio de crecimiento y desarrollo personal, reduciendo los Factores de Riesgo Psicosocial.



Foro donde se genera el diálogo con expertos en Salud Mental y Bienestar para fomentar una cultura de equilibrio físico, mental y emocional en las personas y lograr una sociedad más consciente.



## ¿Qué encontrarás?

2020 ha sido un año que ha transformado la vida de cada una de las personas en éste planeta. Hoy más que nunca necesitamos fortalecer nuestro corazón y nuestra mente, para actuar juntos como sociedad.

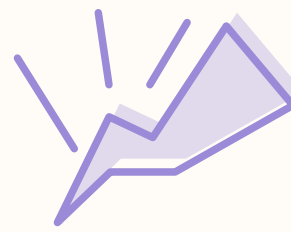
Por eso, hemos creado Time2Talk Summit, el Seminario Virtual de Salud Mental Internacional, más relevante de habla hispana con algunos de los mejores exponentes en su campo.



Abordando temas tan importantes como:



El manejo de la ansiedad



Los altos niveles de estrés



Depresión



Violencia

y mucho más.

Nuestros ponentes y aliados se han sumado a ésta causa porque están convencidos que la colaboración y el trabajo en equipo nos hace crecer como sociedad y como seres humanos.



Te invitamos  
a participar con nosotros



## ¿Cómo funciona?

Queremos Celebrar el Día Internacional de la Salud Mental, por ello llevaremos a cabo nuestro seminario una semana previa, para que tengas la oportunidad de disfrutar de todos los contenidos, que habrá en esos días.

Fecha:

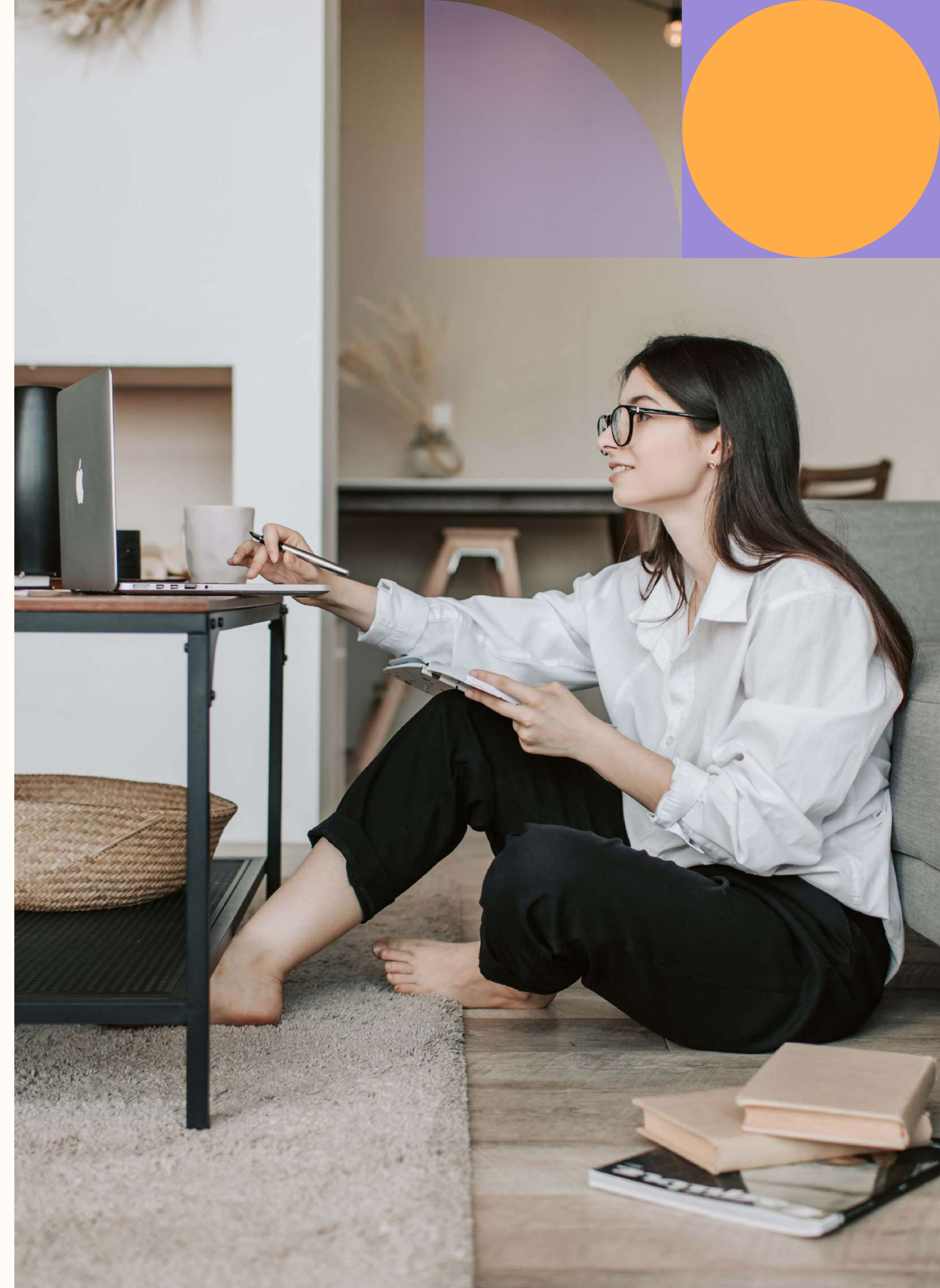
**Sábado 3 de Octubre de 2020**

**Horario: 9:00 am a 3:00 pm CDT**  
(hora de CDMX)

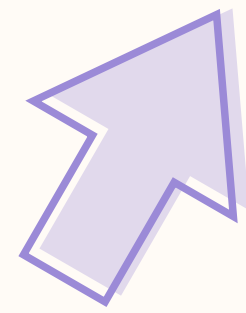
Éste seminario será 100% en línea en vivo  
vía streaming.



**StreamYard**



## Regístrate de manera muy fácil:



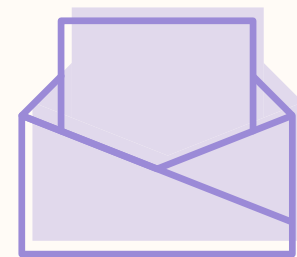
Accede a  
Time2Talk.online



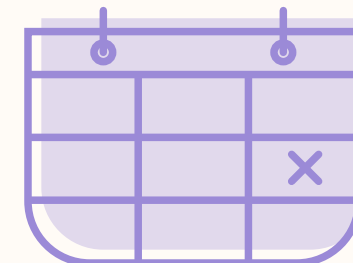
Da click en  
Time2Talk Summit



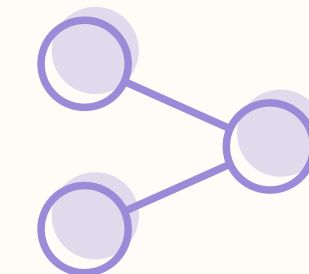
Da click en el  
botón REGISTRO



Revisa tu correo  
para confirmar



Agenda el día  
en tu calendario



Si te gusta lo que hacemos  
comparte con los demás

# Nuestra agenda del día

9:00 am - 9:30 am

Comenzamos con una bella meditación con Marcos Jassan armonizada por Osiris Heyerdahl.

9:30 am - 10:30 am

Conferencia en vivo desde Zaragoza, España con Javier García Campayo, haremos una breve práctica de Mindfulness con él.

10:30 am - 11:30 am

Mesas de trabajo con Tania Fierro, conoce más acerca de la mente.

11:30 am - 11:35am

Pausa Activa.

11:50 pm - 12:50 pm

Conferencia con Alejandra López.

12:45 pm - 13:00 pm

Puntos relevantes de las primeras ponencias del Summit.

13:00pm a 13:15 pm

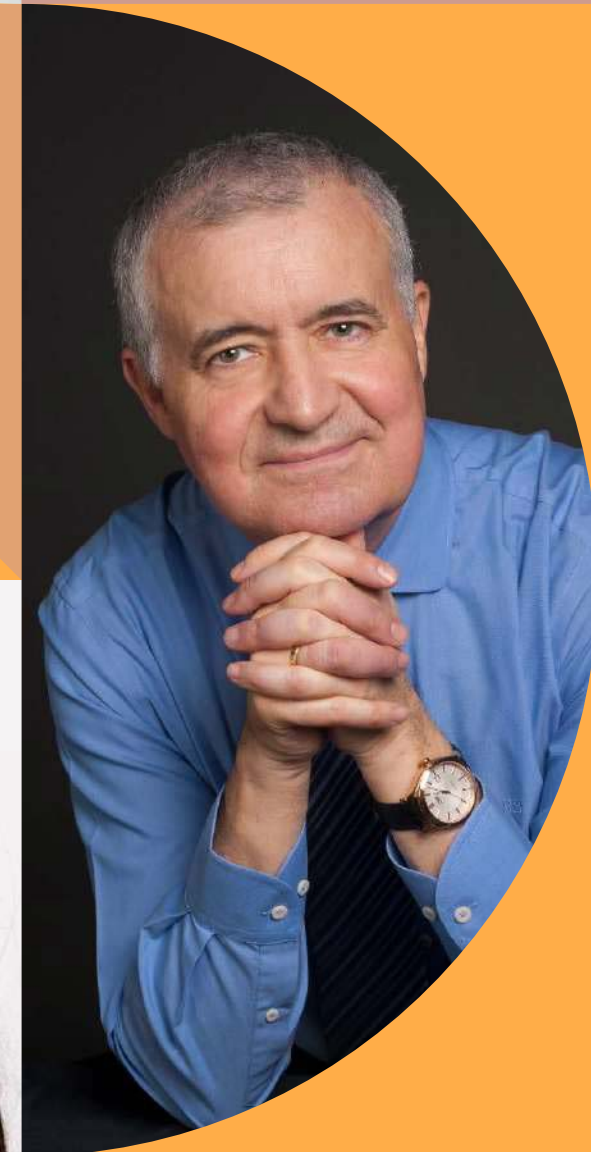
Presentación y experiencia con Time2Talk.

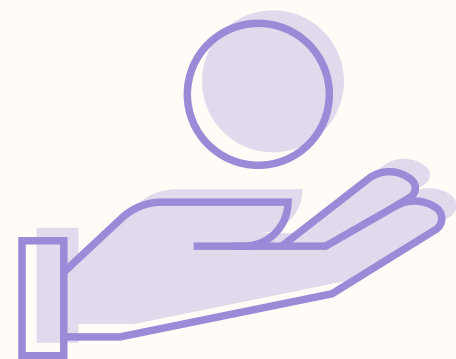
13:15 pm a 14:15 pm

Conferencia de cierre con Loretta Graciano Breuning, PhD

14:15 pm a 14:30 pm

Cierre con Marcos Jassan





## ¿Cómo participar?

### Patrocinador

Si quieres ser patrocinador tenemos las siguientes opciones para ti.

**Felicidad:** presencia de marca en todas las sesiones, redes sociales, campaña previa, post del evento, 30 entradas al seminario y acceso a los contenidos después del seminario.

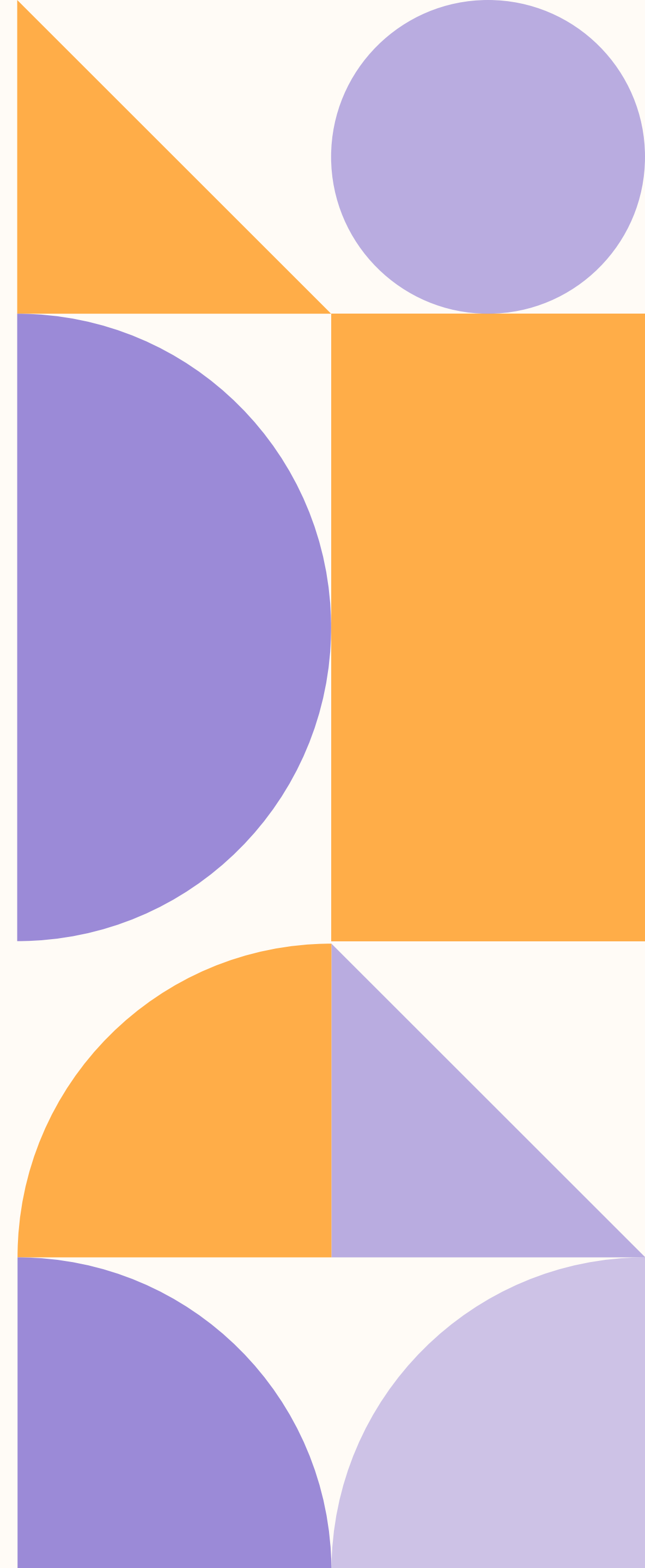
**Mente en calma:** presencia de marca en una plática y redes sociales, 20 entradas.

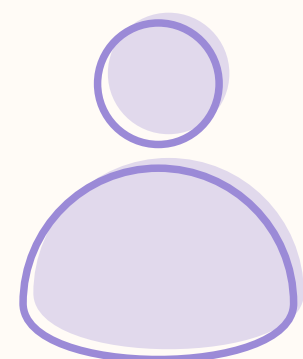
**Vida saludable:** presencia de marca en redes sociales y 10 entradas.



### Alianza

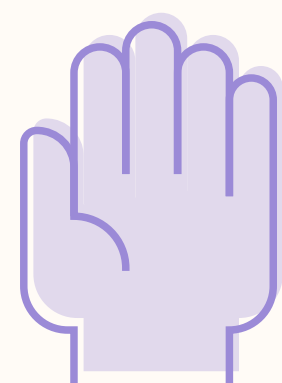
Presencia de marca en todo momento, intercambio de valor y un número de entradas para la causa, procuración de fondos en conjunto.





### Usuario

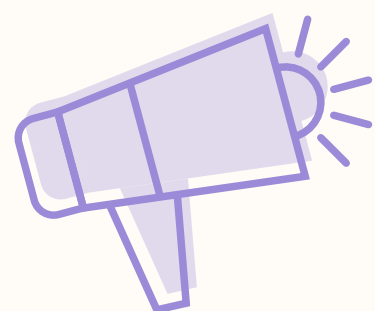
Pagas tu ticket y tienes derecho a acceder al evento en vivo y posteriormente a los contenidos grabados.



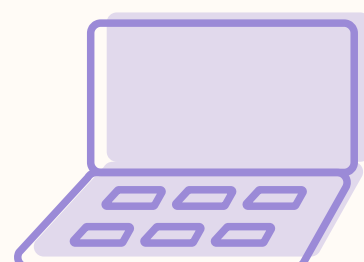
### Voluntario

¿Te encanta la tecnología, el impacto social, la salud mental y el bienestar? entonces te invitamos a participar como voluntario de nuestro seminario.

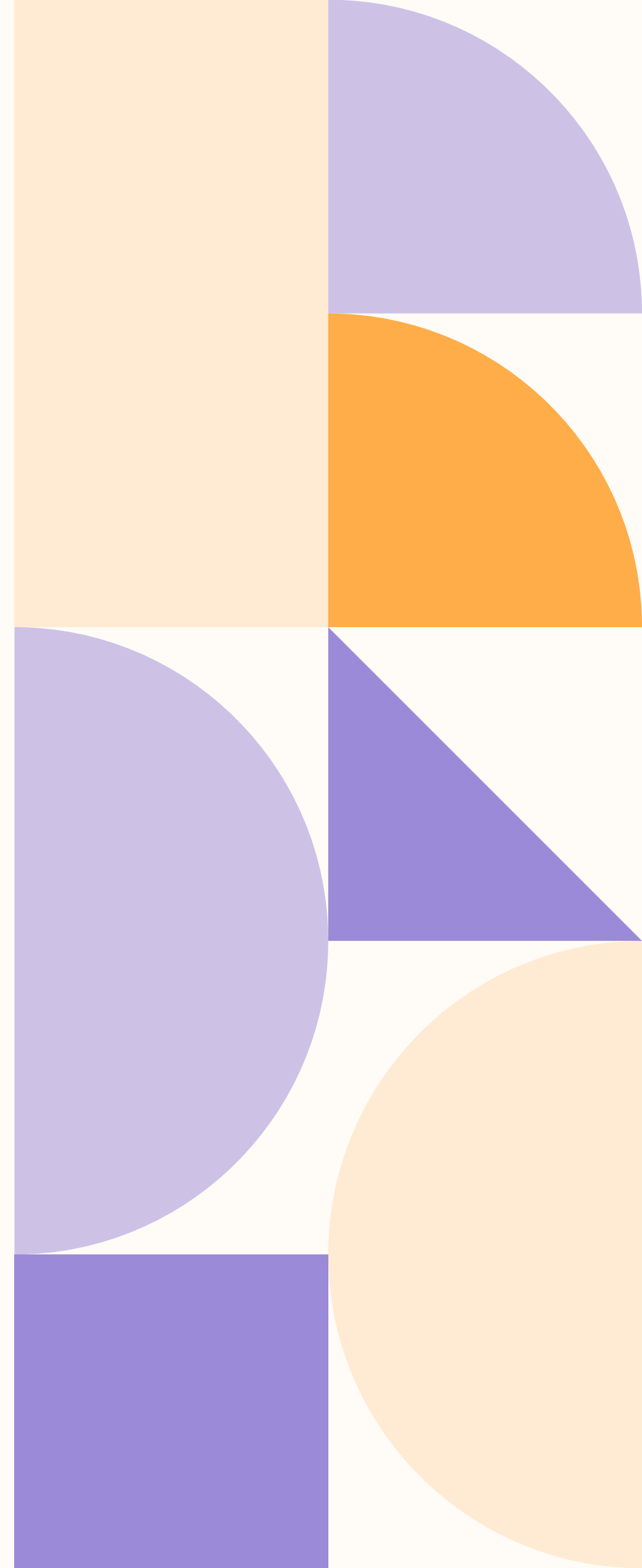
### Nuestras opciones



**Comparte lo que hacemos:**  
Influencer / Vocero



**Techy Lover:**  
Ayúdanos durante el seminario



## Nuestra causa

En Time2Talk, comprometidos con el Bienestar y la Salud Mental, creemos firmemente en el impacto social que podemos crear juntos, por ello nuestra misión es, apoyar a las persona en cualquier momento y en cualquier lugar.

Éste año estamos conformando un equipo increíble con Fundación Mark y Wake Up Schools para crear un Programa de Salud Mental, para escuelas y hospitales.

También estamos creando una red de ONG's y Fundaciones en todo el mundo comprometidas a llevar esta voz a cada individuo.

¿Te interesa formar parte de la red? Envíanos un correo a:  
[ip@time2talk.online](mailto:ip@time2talk.online)

Todos los fondos recaudados de entradas y de patrocinios, (después de gastos) serán donados a fundación Mark.

**Wake Up  
Schools**





Lo único que nos falta para hacer de éste seminario algo inolvidable, es tu participación, ¡Únete a nuestra labor!

Por una sociedad con personas y entornos socio-culturales en equilibrio, bienestar y calidad de vida”